

Que devez-vous savoir sur CORONAVIRUS (COVID-19) ?

Qu'est-ce que le coronavirus ?

- La maladie Coronavirus 2019 (COVID-19) est une nouvelle maladie respiratoire qui peut se propager d'une personne à l'autre.
- Les symptômes courants sont la fièvre, la toux et l'essoufflement.
- La plupart des personnes atteintes de coronavirus auront l'impression d'avoir un mauvais rhume ou une grippe. Certaines personnes présenteront des symptômes plus graves et devront se rendre à l'hôpital.

Que dois-je faire pour empêcher la propagation du coronavirus ?

1. **Lavez-vous souvent les mains** à l'eau et au savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Lorsque vous vous lavez les mains, frottez pendant au moins 20 secondes.
2. **Lorsque vous toussiez ou éternuez, couvrez votre bouche et votre nez** avec un mouchoir ou votre manche (pas vos mains) et jetez le mouchoir.
3. **Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.**
4. **Évitez les contacts étroits avec les personnes malades.** Le contact étroit comprend les poignées de main, les câlins, les baisers, les repas dans la même assiette, etc.
5. **Si vous êtes malade, restez à la maison.**
6. **Nettoyez les surfaces fréquemment touchées** telles que les poignées de porte, les rampes d'escalier et les téléphones à l'aide d'un désinfectant approuvé par l'EPA pour tuer les bactéries et les virus.
7. **Faites-vous vacciner contre la grippe** si vous ne l'avez pas encore reçue cette saison. Les vaccins contre la grippe n'empêchent pas le coronavirus, mais un vaccin contre la grippe peut prévenir d'autres maladies similaires et vous garder en bonne santé.
8. **Les adultes de 65 ans et plus et tous ceux qui ont des problèmes de santé sous-jacents, y compris les maladies cardiaques, le diabète et les maladies pulmonaires, devraient prendre des précautions supplémentaires :** Évitez les foules, évitez les voyages non essentiels tels que les longs voyages en avion et en particulier les bateaux de croisière, et ayez un approvisionnement supplémentaire en médicaments à portée de main.

Et si je suis malade ?

Si vous avez de la fièvre, une toux ou un essoufflement, **vous devez rester à la maison et appeler d'abord votre médecin.** Vous ne devez pas vous rendre à l'hôpital ou aux urgences sans en informer votre médecin au préalable. Si vous avez des difficultés à respirer, des douleurs thoraciques ou d'autres symptômes d'urgence, allez aux urgences, mais uniquement si vous présentez des symptômes graves. Les résidents - quel que soit leur statut d'immigrant - sans assurance peuvent accéder aux services des centres de santé fédéraux. Veuillez noter que recevoir des soins de santé n'est pas considéré comme un bienfait public identifié par le test des charges publiques.

Trouvez ici un centre de santé qualifié fédéral:

health.baltimorecity.gov/health-clinics-services/primary-care-clinics-uninsured

Et si je suis victime de discrimination ?

Si vous êtes victime de discrimination ou avez des difficultés à accéder aux services en raison de votre race ou de votre nationalité, vous pouvez le signaler au Bureau de l'équité et des droits civils de la ville de Baltimore au **410-396-3141**.

Pour plus d'informations sur le coronavirus et la réponse de la ville de Baltimore, consultez:

health.baltimorecity.gov/novel-coronavirus-2019-ncov



Bernard C. "Jack" Young
Mayor

