

# 코로나 바이러스(COVID-19)에 대해 알아야될 점은?

## 코로나 바이러스란 무엇인가요?

- 코로나 바이러스 질병 2019 (COVID-19)는 사람 대 사람 간에 전염되는 새로운 호흡기 질병입니다.
- 일반적인 증상에는 열, 기침 및 호흡 곤란이 있습니다.
- 코로나 바이러스에 걸린 대부분의 사람들이 심한 감기나 독감에 걸렸다고 생각합니다. 일부는 심각한 증상이 발생하며 입원해야 할 수도 있습니다.

## 코로나 바이러스의 전파를 방지하려면 어떻게 해야 하나요?

1. 비누와 물로 또는 알코올 함유 손 세정제로 자주 손을 씻으세요. 손을 씻을 때, 20 초 이상 손을 골고루 비비세요.
2. 기침이나 재채기를 할 때, 휴지나 (손이 아닌)소매로 입과 코를 막으세요. 사용한 휴지는 버리세요.
3. 눈, 코 또는 입을 만지지 마세요.
4. 아픈 사람과 밀접하게 접촉하지 마세요. 밀접한 접촉이란 악수, 포옹, 키스, 같은 접시에 담긴 음식을 먹는 것 등입니다.
5. 몸이 아플 경우, 집에 계십시오.
6. 손으로 만진 표면을 자주 닦으세요 박테리아와 바이러스를 제거하는 것으로 EPA 의 승인을 받은 살균제로 문손잡이, 도어 핸들, 핸드레일 및 전화기 등을 닦으세요.
7. 이번 계절에 독감 예방주사를 맞지 않으셨다면 독감 예방주사를 맞으세요. 독감 예방주사로 코로나 바이러스를 막을 수는 없습니다. 하지만 다른 유사한 질병을 예방하여 건강을 유지할 수 있습니다.
8. 65 세 이상이며 심장병, 당뇨, 폐질환 등 기저 질환이 있는 경우, 특히 다음을 조심해야 합니다. 군중을 피하고, 장거리 여행과 같은 불필요한 여행을 피하며 특히 크루즈선 여행을 피하세요. 그리고 여러분의 의약품을 지참하고 다니십시오.

## 아플 경우에는 어떻게 하나요?

열이 나거나, 기침을 하거나 또는 숨이 찬 경우, 집에 머무르면서 의사에게 전화해야 합니다. 먼저 의사에게 알리지 않고 병원이나 응급실로 가는 일이 없어야 합니다. 호흡이 곤란하거나, 가슴에 통증이 있거나, 기타 응급 증상이 있는 경우, 응급실로 가십시오. 단, 심각한 증상이 있는 경우에만 그렇게 해야 합니다. 응급 진료를 받는 것은 공적 부조 테스트에 식별된 공적 부조 혜택이 아님에 유의하여 주십시오. 이민자 상태와 상관없이 보험이 없는 거주자는 연방의 자격 있는 보건 센터의 서비스를 이용할 수 있습니다.

연방의 자격 있는 보건 센터는 다음 사이트에서 확인하세요:

[health.baltimorecity.gov/health-clinics-services/primary-care-clinics-uninsured](https://health.baltimorecity.gov/health-clinics-services/primary-care-clinics-uninsured)

## 차별을 받을 경우 어떻게 해야 합니까?

귀하의 인종이나 국적때문에 차별을 받거나 서비스를 이용하는 데 어려움을 겪는다면, 볼티모어 시 평등과 시민권리 사무소 410-396-3141 로 신고하여 주십시오.

코로나 바이러스와 볼티모어 시의 대응에 대해 더 자세한 정보가 알고 싶으시면, 다음 사이트를 방문하여 주십시오: [health.baltimorecity.gov/novel-coronavirus-2019-ncov](https://health.baltimorecity.gov/novel-coronavirus-2019-ncov)



Bernard C. "Jack" Young  
Mayor



MIMA  
BALTIMORE CITY  
MAYOR'S OFFICE OF  
IMMIGRANT AFFAIRS